

Formulierung SMARTer Ziele

Projektarbeit - Projektideenfindung und -priorisierung

Rahmendaten

- Zeit: 45min
- Ziel: Die TN lernen, „smarte“ Ziele zu formulieren.
- Material:
 - Vorbereitetes Plakat mit “SMART-Erklärung”
 - Schmierpapier, Stifte
 - ggf. Beispiel-Zielformulierungen mit Inhalten, die zur Gruppe passen

Ablauf

- Die SL erklärt die Übersicht zu SMARTen Zielen anhand eines (für die Gruppe relevanten) Beispiels.
 - S – spezifisch
 - M – messbar
 - A – attraktiv
 - R – realistisch
 - T – terminierbar
- Die TN können Rückfragen stellen.
- Dann wird die Gruppe gebeten, eigene Ziele zu formulieren.

Varianten

- Je nach Gruppengröße kann die gesamte Gruppe Ziele formulieren, z.B. indem eine Person ein Ziel vorschlägt und dann alle anhand der SMART-Übersicht prüfen, ob das Ziel noch umformuliert werden sollte.
- Es können auch Kleingruppen gebildet werden, die für sich SMARTe Ziele formulieren und dann im Plenum den anderen vorstellen.